Bio TROCKENMISCHUNG

Qinoa mit Erdnüssen

300 g mild-würzig lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEN: Mild-würzige Inkaspeise, schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspeise zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



Datum: 19.12.2025

Zutaten

Quinoa*, Erdnüsse (8%)*, Zwiebeln*, Paprikaflocken*, Sellerie (2%)*, Karotten*, Meersalz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	1657 kJ / 394 kcal / 4,5 BE
Fett	12,23 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,83 g
Kohlenhydrate	54,04 g
davon Zucker	5,65 g
Ballaststoffe	5,67 g
Eiweiß	14,19 g
Salz	1,75 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

9 010551 548303

^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau